

•מלאי מים (לפחות 3 ליטר לאדם) ומלאי מזון יבש ומשומר שיספיק למשך 72 שעות לפחות.

יש להקפיד על רענון מוצרי המזון והמים כדי שלא יפוג תוקפם.

•אמצעי תאורה או פנס המופעלים על ידי סוללות.

•אמצעים לקבלת התרעות ועדכונים - רדיו המופעל על ידי סוללות, ומטענים ניידים וסוללות רזרביות לטלפון הנייד.

•תרופות.

•ערכת עזרה ראשונה.

•מסמכים חשובים וכסף מזומן - צילום או העתק אלקטרוני של מסמכים רפואיים, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים.

כדאי לשמור את המסמכים גם מחוץ לבית לצורך גיבוי.



קישור לאתר פיקוד העורף:

<https://www.oref.org.il/12490-15903->

[he/Pakar.aspx](https://www.oref.org.il/12490-15903-he/Pakar.aspx)